



天主教台東聖母醫院  
ST. MARY'S HOSPITAL

約伯記 箴言 他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。凡他所做的盡都順利。

發行人：黃兆明 / 編輯顧問：陳良娟、劉富貴 / 執行小組：藍世昌、楊瑞華 / 發行單位：天主教台東聖母醫院 / 院址：950台東市杭州街2號 電話：089-322833  
愛心專線：0800-053-553(你為善、我為善) / 傳真：089-349907 網址：http://www.st-mary.org.tw/ 郵政劃撥：06620781 戶名：天主教花蓮教區醫療財團法人台東聖母醫院

<b>本期摘要</b>	<b>2</b> 聖母傳愛 榮獲南丁格爾獎	<b>3</b> 聖母傳愛 聖母生機環保餐盒	<b>4 9 10</b> 專題企畫 乳腺中心三年有成
<b>5 6 7 8</b> 專題企畫 聖母醫院再現新機·尼伯特風災紀實	<b>11</b> 大事紀 門診時間 聖母醫院大事紀	<b>12</b> 健康生活 聖母伴手禮	



國內郵資已付  
台東郵局  
許可證  
台東許字第33號

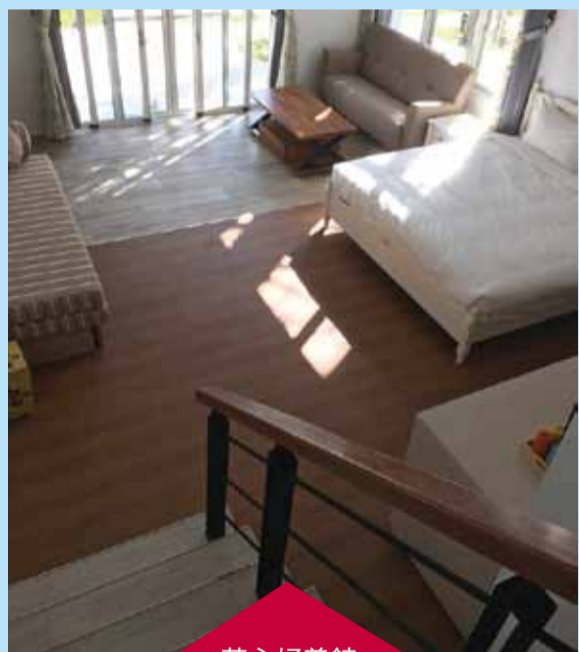
雜誌

宗旨：愛主愛人、尊重生命、為窮人服務 願景：發揚醫療傳愛精神，照護偏遠、弱勢及貧病家庭，使人們生活在健康和希望中 目標：成為東部健康促進及長期照護的醫療福傳典範



樂齡健康活力中心

這是為老年人口比率全國第一的台東長者建造的專屬學習園地，目前已成為國內、外各醫療院所前來參訪、學習「健康」的園地。



芳心好美館

新建完工的好美館，是7間獨棟小屋(每棟可住6-10人)，另有雙人套房、多功能教室、大餐廳、會議室及優美的戶外庭園，臨近海濱公園、市區夜市及著名的鐵花村，休閒生活機能便捷，是慢活旅行及團體活動的最佳選擇。

好美館預約專線(089)330958



芳療館

2013年啟用，是全國第一間由醫院支持成立，專門為病人、老人及照顧他人者服務的芳療館。

服務專線：(089)330958

# 愛 在流動

## 促進身心靈都健康的培質院

位於台東市信義路106號的培質院成立迄今已60年，曾是天主教會為提供偏鄉或離島清寒學子在市區就學的學生宿舍，現委託台東聖母醫院管理，成功轉型為台東人的「健康培質院」，在原住宿區新建的「好美館」於5月26日舉行落成祝聖典禮，同時「聖母樂齡健康活力中心」的長者們也將他們平日的學習成果分享給大家。

天主教花蓮教區黃兆明主教說，在台東很多40歲以上的人都知道舊的培質院，是在1955年由瑞士白冷會錫質平與布培信二位神父為解決偏鄉學子到市區求學遭遇食宿困難而創辦的。隔年，鄭鴻聲神父來到培質院服務，奉獻了他畢生心力，照顧、教育了數百位離家到台東求學的孩子們，也開啟培質院半世紀以來最精彩的歷史。然由於時代進步及隨著鄭鴻聲神父的過世，培質院的功能漸失，呈現半荒廢狀態；為了延續培質院的精神，天主教花蓮教區委託台東聖母醫院在原址規劃設立「健康培質院」，希望能「培養、提升人們身心靈都健康的優良素「質」。

健康培質院的成立區分三個階段：首先2013年啟用的「芳心好美館」是全國第一間由醫院支持成立，專門為病人、老人及照顧他人者服務的芳療館，目前已服務超過上萬人次。第二階段成立

了「聖母樂齡健康活力中心」，讓老年人口比率全國第一的台東長者們有一個屬於自己的學習園地，目前已成為國內、外各醫療院所前來參訪、學習「健康」的園地。

第三階段就是5月26日成立的「健康培質院」，希望我們提供的優質住宿及活動空間，讓想來台東悠閒慢活或機關團體辦理培訓、衛教活動及全台灣教會舉行靈修活動等..都能充份得到滿足。另，聖母醫院也會為想來台東追求身心靈健康的朋友們，開辦健康樂活營、控糖生活營或健康輕旅...等課程，把健康與台東的好山好水相結合，竭誠歡迎個人或機關團體踴躍報名參加!

新建完工的好美館，是7間獨棟小屋(每棟可住6-10人)，另有雙人套房、多功能教室、大餐廳、會議室及優美的戶外庭園，臨近海濱公園、市區夜市及著名的鐵花村，休閒生活機能相當便捷。

2014年在健康培質院設立的「聖母樂齡健康活力中心」，已成為台東樂齡長者們的第二個家，有超過120位的長者在這裡參加各種促進身心靈都健康的課程，每學期報名都是秒殺大爆滿!今天長者們也將自己平日所學的成果與大家分享，因為他們同時也為健康培質院的存在價值做了最好的見證。



芳心好美  
專為病人、老人、照顧者服務的芳療館  
天主教花蓮教區委員 台東聖母醫院附屬  
089-330958

# 一百萬公里的愛心

## 台東聖母醫院社區健康組榮獲南丁格爾獎團體獎



由於偏鄉社區護理工作除須要「以病人為中心」的高度奉獻精神，更必須面對各種主客觀因素的挑戰與外在環境變化的威脅，而一向堅持「做病人好朋友」的聖母社區健康照護團隊，總能在天主庇佑下，在險境中平安度過、同時獲得經驗，讓社區照護工作不僅是護理技術的提供、更是台灣偏鄉長期照護經驗的縮影。

長期且獨特的貢獻獲得各方注視，今年初，在台灣大學護理系教授黃璉華的建議下，院方為社區健康組報名參加慈月基金會105年度南丁格爾獎(第五屆)的徵選，獲得團體獎肯定。

在與讀者分享這份喜悅的同時，我們將聖母醫院社區護理的一步一腳印呈現出來，讓大家進一步認識全台東第一個開創居家護理業務的聖母醫院，如何在困難中堅持「愛人」的決心，由9位護理師組成的團隊，秉持艾修女精神服務病患，北至長濱、海端，南至達仁鄉，跋山涉水，甚至連GPS都無法導航到的案家，護理師們冒著可能在山區迷途的危險，即使路斷了，也要涉水而過。

看在院長陳良娟眼裡，這群護理師是用真愛打造偏鄉長期照護服務的新典範，不僅是病患的天使，更是醫院的寶貝。獲獎肯定讓醫院同仁都相當開心，當得知有80萬元獎金時，大家更不藏私，決定捐出，讓醫院採購老人送餐餐盒，將榮耀回歸被照顧者，希望未來長輩們用餐可以更安心、更環保。

### 聖母醫院居家護理話說從頭

55年來，台東聖母醫院始終在偏鄉默默的奉獻，1986年美籍艾柯瑛修女有感於台東

的幅員遼闊，許多民眾也窮到付不起車資到醫院看病，艾修女便提出了「他們不能來，我們就到他們家裡去」的做法，創立了社區健康組，成為台東居家護理及長期照護的先驅，也是台東唯一跨鄉鎮提供居家護理的單位。

目前台東聖母醫院有9位護理同仁，日復一日、年復一年的穿梭在山海部落之間，執行居家護理工作；她們必須隨時面對惡劣天氣的變化、陌生環境的探索、被照顧者的突發需求及車況意外等挑戰，甚至沒有時間用餐，沒有地方上洗手間。但是，聖母的居家護理團隊，依然一代代傳承著護理人永遠都有應付不完的突發狀況及解決問題的能力，而且絲毫不以為苦。

即便如此，聖母醫院提供的高品質居家護理，是全國唯一不收交通費用的單位，每年服務里程高達5萬公里；社區護理的同仁也都受過安寧療護訓練，配合醫院設置的輔具資源中心，便可幫助病患安心回家療養。因此，只要是對案家有幫助的事情，聖母團隊都會想盡辦法尋找並善用各項資源適切轉介，真心的為他們解決問題。

近年來，聖母居家護理團隊更結合了長照服務，發展多元的在地化養老模式，且在1995年起肩負台東居家護理的培訓重任，陸續培訓台東各醫療院所護理人員成為居家護理師，並輔導長濱、池上、東河、成功等4家衛生所執行居家護理業務。

台東聖母醫院這群可敬的南丁格爾們，竭盡所能的守護窮苦人卑微的醫療需求，不求任何回報的付出；以純粹、主動、真誠、踏實的行動，用真愛成功打造了偏鄉居家護理及長期照護服務的新典範！



上午8點半，台東聖母醫院的醫療行動車魚貫而出，這是社區護理團隊深入部落服務的起點。民國七十年至今，超過而立之年的社區護理工作，在以愛人為前提的運行下，因長期陪伴病人，累積了豐富的專業照護經驗，真正成為台東偏鄉居民健康的守護者。



# 聖母生機環保餐盒

## Wholesome Box

文／引述聯合報記者李蕙君專題報導

### 耗時1年，為弱勢老人送餐研發出專屬環保餐盒

台東聖母醫院為縣內800名弱勢老人送餐，每年紙餐盒耗掉至少25萬個、費用達50萬元。考量環保、成本與食安，院方耗時1年研發出環保日式餐盒，從格式到製材皆考量老人、廚娘、送餐者三方感受完成，讓老人家感覺「像在吃日本便當」，每天中午總是期待便當的到來。

台東聖母醫院承辦弱勢老人送餐服務，政府補助每位老人60元餐費，該院以85元餐費為基準，要老人吃好、吃巧，加上人事及交通費等，每年反虧500萬元，幸有善心人士協助。院方也發

現，該服務耗費的紙餐盒用量大，雖衛生便利，但耗費太多環境資源與成本，決定改變作法。

該院1年多前由研發組進行環保餐盒研究，經9次改革終於決定成品，但缺乏經費，適逢醫院社區健康組居家護理團隊獲慈月基金會南丁格爾獎團體獎，有80萬元獎金，終於做出一個個顧及健康及環保的個人專屬便當盒！

台東聖母醫院研發組長林大仁表示，研發從使用者、廚房工作人員、送餐人員的角度考量，包括隔層容量、隔板厚度、清洗角度、盒高與顏色

等，甚至每一隔層可容食物的卡路里，都得與營養師一再討論。

另外，餐盒製作材料皆經實際耐冷熱等實驗，最後採用成本較高的荷蘭甘蔗生機澱粉製作，等同於食品級原料，「就算把餐盒磨成粉吃下肚都沒問題」；而每個300公克的便當盒重量也是幾經變革。

護理室主任蕭燕菁說，便當盒得來不易，每個可以使用4年以上，院方有意在今年12月底推出銷售，但目前僅接受預訂。

## 聖母生機環保餐盒的由來

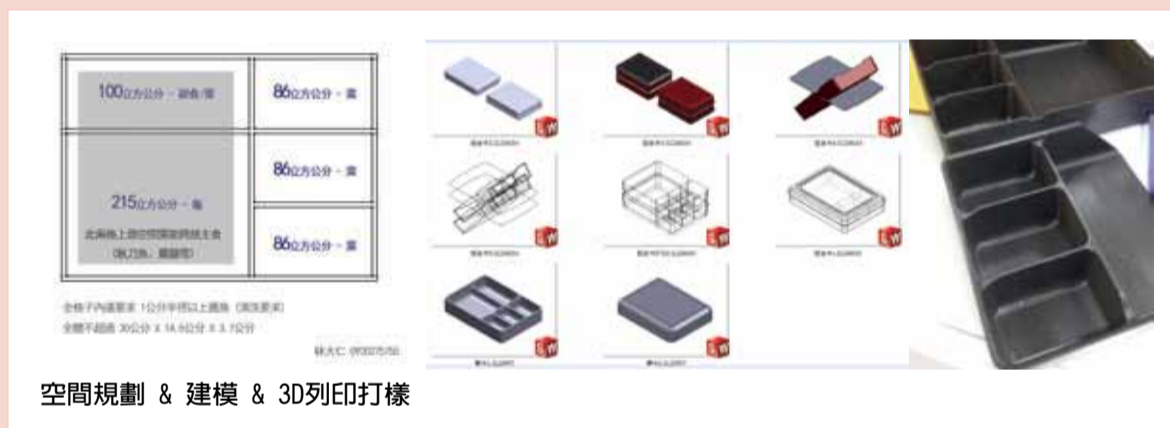
研發組長 林大仁

為了友愛地球、讓聖母之愛能夠持續永恆傳遞下去，我們亟思改變，終於研發出可重複使用、健康無毒又具環保的「聖母生機環保餐盒 Wholesome Box」，除了食用者用得安心，聖母團隊的送餐服務也同時為地球環保奉獻了一己之力，讓聖母之愛可以「永續生機」。

生機環保餐盒的誕生，是聖母研發人員花費一

年的時間，融合送餐團隊、營養師、護理師、廚師及服務個案的所有意見製作而成。從空間規劃建模、3D列印32次打樣、271次的食材容積、微波、耐熱、撞擊、清洗、使用等嚴格的測試，不斷改善使用缺失，最終成功製成優質的「聖母生機環保餐盒 Wholesome Box」。

詳細介紹如下：



空間規劃 &amp; 建模 &amp; 3D列印打樣

### 聖母生機環保餐盒的設計特色： 頂級安全材質-H.PLA：

- PLA為生機原料，是食物的澱粉製成，完全非塑膠、無塑化劑、沒有雙酚A、沒有重金屬，是健康無毒、可分解的先進環保材質，就算吃到也沒問題。

- 本餐盒採用的PLA為100%最高等級、最耐用的“非基改甘蔗澱粉”H.PLA材料，較市面“基改玉米”PLA更天然、更強韌，且經歐盟及SGS安全認可，耐高溫達攝氏120度、低溫-20度，可蒸、可微波、可冷凍、可進高溫洗碗機，外表細緻如瓷，卻很堅固耐撞，性能表現極佳，尤其沒有傳統塑化溶毒、盜器怕摔、金屬不能微波、玻璃易爆裂等弱點，可說是食具中的頂極材料。

### 簡單實用的設計： 一雙色彈性飲食容積設計：

• 餐盒以雙色區分食量指標，易於分辨維持身材的飲食標準

• 棗紅色區塊：為成年人一餐的基本攝取量（經聖母醫院營養師精算）

• 三小格-盛裝青菜蔬果，一大格-盛裝主菜及飯麵主食，依標準線盛裝就是均衡營養的一餐，簡單維持好身材。

• 黑色區塊：彈性增量空間  
滿足體力消耗多、想吃粗飽，或想分兩餐吃的窮困老人，或嘴饞想多吃一點時。

• 方便清潔設計：

• 無狹縫：圓滑無死角、不卡垢設計，洗滌超輕鬆。

• 不黏油：H.PLA材質表面特性，溫水沖後髒汙一擦就掉，不像塑膠會黏油。



生機環保餐盒主體 &amp; 彈性飲食容積設計



您奉獻愛心得到健康，  
聖母醫院也能持續為更多的身障  
暨獨居老人服務

• 感謝台東護士&護理師公會看到了聖母醫院的用心，支持預訂生機環保餐盒做為護理師節禮物。

• 為推廣此一優質產品，我們正在進行對外販售禮品樣版設計，包含精製提袋、H.PLA材質筷子、筷套組，預計2016年底前完成量產，整組預售價新台幣500元整。

• 如您認同聖母醫院為偏鄉身障及獨居老人送餐的用心，或願意支持我們為地球環保所做的努力，歡迎採購或協助推廣本餐盒，意者請聯絡聖母醫院研發組，信箱：a00086@st-mary.com.tw。

• 生機環保餐盒的所有銷售盈餘，將全數投入聖母醫院長照送餐及彌補送餐油錢的不足。您的愛心，如同與我們一起在台東山巔海濱為偏鄉身障暨獨居老人送餐服務一樣。

洽詢電話：(089) 322833轉145

~感謝有您！因相愛，我們合力做美麗的事~



聖母生機環保餐盒禮品版本(樣品)

# 乳腺健康中心 三週年慶

## 善在循環 感謝有你

台灣，這一個在世上被稱為寶島的地方，有個環境最自然、空氣最新鮮的城市——台東，卻同時也是醫療資源最缺乏、癌症死亡率最高的地方。

### 2012年，台東乳癌死亡率是全台第一名！

在這醫療資源貧瘠的地方，台東聖母醫院秉持著愛主愛人、尊重生命、為窮人服務的精神，深耕部落、關懷照顧偏遠弱勢族群。長期關懷乳癌病友的台東聖母醫院陳良娟院長，相當心疼許多台東乳癌病友，發現乳癌時都已經晚期，有些甚至因此喪失生命，她呼籲讓偏遠地區的女性，可以接

受準確的乳癌篩檢，讓她們能得到早期發現早期治療的機會。

### 有愛 不覺天涯遠

美國Aurora 公司總裁Olivia，聽見了這樣迫切的呼籲，決定捐贈一輛乳房專用磁振造影 MRI 行動車給台東聖母醫院，這台高端的機器，檢查舒適不痛、無輻射線、準確度高達99%，可精確偵測出乳癌，這一道溫暖之光，點燃台東偏鄉乳癌防治的希望；2013年6月台東聖母醫院成立乳腺健康中心，致力幫助婦女降低乳癌死亡的威脅。



### ~因相愛 我們合力做美麗的事~

感謝美國Aurora公司捐贈乳房磁振造影行動車  
感謝張榮發基金會贊助運輸經費  
感謝粉紅行動的3811位恩人捐贈善款  
感謝來自國內外的支持與鼓勵  
感謝台東地區的民眾熱情響應  
感謝台東聖母醫院團隊的堅持  
感謝有你……

乳房健康出現問題時 請洽乳症科門診

台東聖母醫院乳癌防治基金 需要您的支持

捐款專線：089-322833\*168

劃撥帳號：06620781

戶名：台東天主教聖母醫院



因相愛 我們合力做美麗的事  
Let's do beautiful thing together.

# 改變

# 聖母醫院再現新機 尼伯特 風災紀實

今年7月8日，網路新聞這樣報導—根據中央氣象局台東氣象站測得資料，台東市清晨4時37分出現超過17級的瞬間陣風，氣象局風速測速最高17級，台東氣象站說「已經破表了」，台東瞬間最大陣風是在1955年的艾瑞絲颱風，當時只有16級，剛好刷新1甲子紀錄。

當台北人熱烈論颱風不大、到底該不該放颱風假的同時？後山台東正遭逢近代史上最大的風災摧殘，從太麻里登陸的尼伯特颱風，狂吹九小時，所到之處房舍片瓦不留、路樹倒成一片、廣告刊板與街招殘破墜毀、更有橫躺一地不知從哪飛落的水塔...「簡直像戰爭場面、狂風呼嘯房子都快被吹垮」、「屋頂被風掀走、整夜落水、不敢睡也不知道去哪裡」，無奈的災民道出心中最沉重的無助。

風災至今已逾百日，台東縣太麻里鄉香蘭村仍無法全面性重建家園，台東聖母醫院除持續關注該區，呼籲各界協助外，醫院本體及外展單位已從災難中回復常態，雖然院內老樹被吹垮了許多棵，大門招牌南洋杉也不見了，但回首風災到臨的片刻，醫院同仁第一時間冒大雨搶進醫院協助重建的場景，及後續因應風災的助人行動，只能說危難中更加確立聖母醫院長期傳承下來的互助精神是可貴的。特別是大樹倒下時，花園中的聖母像竟完好無缺，似乎冥冥中有一股神蹟引導大樹躺往另一個方向，究竟是什麼樣的力量讓災害轉重輕受，而這樣的力量代表著什麼？是天主的祝福，給予用心為人、愛人的聖母團隊鼓舞，同時指引「走在對的方向上、就要不畏艱難繼續向前」吧。



▲各地志工及時救援。

7月8日午後啟動的救災行動，醫院賦予醫療人員不救災的權利，公關、行政人員多數日夜加班，增添了許多平日沒有過的工作，大家互相體諒，沒有怨懟，更有健康會館在風災後第4天就展開為期一周的愛心便當供應，讓鄰近無米可炊的災民享受熟食，溫暖受傷的心，彰顯了善美的人心與人助自助後，更要助人的可敬精神。(文轉六、七版)



▲守護聖母醫院55年的南洋杉也無法倖免。



▲同仁人無怨無悔參與救災。



▲醫院院區滿目瘡痍。

## ● 芳心好美館災損



## ● 院本部災損



## 改變

## 聖母醫院再現新機

在陳良娟院長的帶領下，災後重建過程，鋪陳「夠了就好的哲學、失去是創發的新機、告知與分享是交代，不是渴望救援、珍惜災害經驗」等難得的學習。一向以平常心面對一切、盡力完成交託為人生目標的陳院長，面對滿目瘡痍的災難，一手接手機、另一手指揮調度，還要回應聖母醫院諸多好朋友的關懷，斷水、斷電中，忍受數日無法洗澡的辛苦，為災民禱告，設法將多出來的資源轉給需要者，更堅定弱勢與醫療服務不能中斷的決心、奔走協調，迅速讓醫院運作回歸正常，為的是極力將風災影響降至最低。

尼伯特強颱重創台東，聖母醫院及相關長照據點滿目瘡痍，玻璃被砸破、大樹倒塌、屋頂掀起、設備器材毀損，災情嚴重；所屬的聖母健康農莊是提供台東地區800位獨居老人送餐服務的食材供應大本營，也因倉庫鐵皮屋頂摧毀，雨水灌入，12公噸剛收成的恩典米都泡湯了，網室棚架均倒塌，所有的蔬菜無一倖免。



▲剛收成未糶穀的恩典米泡在水中。



▲健康農莊夥伴搶救恩典米。

救災中，長照服務網絡發揮大功能，台東聖母醫院是沒有圍牆的醫院，在台東長達176公里的海岸線，都有聖母醫院長照服務的足跡-尼伯特風災後，透過居家服務員、居家護理師及督導們進行地毯式訪查，各項長照服務的1500位個案中，有20戶低收入戶的家嚴重毀損，上百戶中度受損，急待救援，社工團隊緊急提供生活必須物資，協助申請救助並協調生活安頓。

這些受災戶大都非常年長，無法自行尋找資源，聖母團隊是他們長期信任的好朋友，貼近他們的需要。

▶世界華人工商婦女企管協會溫馨關懷。



◆受災再嚴重，老人的餐不可以少，大家齊心合力、使命必達~風災隔天，我們就恢復每天800個便當的配送，這是我們該做的！



◆風災隔天，有位住在台中的老先生，打電話來說要捐款一萬元，支持聖母醫院重建，他說自己獨居，不方便出門，請我們派人過去收善款。我盤算著醫院要派人過去親自致謝，但連續好幾天忙碌救災，實在無法分身，就請住在台中的妹妹代勞，昨晚在妹夫及女兒的陪同全家人去收善款。以下是妹妹在收完善款後的來訊：我們完成任務了，老人家包著尿布，大門就直接開著，一萬元是三個月的老人年金，不良於行又多病，跟兒子住但兒子收入不定，老人家是非常需要被照顧的人，但他認為錢要用在更需要的地方，希望能捐出來給真正做事的聖母醫院~好感人啊~這一萬元，好重啊！感謝天主，感謝這些愛！是我們不斷勇敢前進的動力，感謝各界用各種方式愛我們，我們會更加油的。

◆英雄好美喔~救災英雄住在聖母醫院所屬的芳心好美館裡。

來自新北市的救災英雄們說：這裡像家一樣，這裡好美喔！感謝遠道的英雄們，你們也好美喔！

▶新北市清潔隊員救災英雄入住芳心好美。



◆原本來醫院體驗交流的國北護林秋芬教授及張靜芬教授，遇尼伯特風災立馬參與救災，與農莊夥伴一起搶收毛豆。



◆中華民國駐梵蒂岡大使李世明代表來自大使館的愛心捐贈。



◆花蓮縣後備指揮部林有志主任代表捐贈善款。

◆我們是有韌性團隊，台東受災嚴重，每戶人家都有災情，但第一時間夥伴們回到聖母醫院，齊心展開重建家園~有天助我們會自助；還有好友們相助；我們會挺過去的~天主給我們挑戰一定是我們能承擔的，今天(0709)要恢復每天800個送餐服務，再困難，老人的飯不能少！我衷心感謝這支主愛的隊伍—美麗又單純！



## 尼伯特

### ● 健康會館災損



### ● 聖母健康農莊災損



◆感謝香港羅國輝神父率朝聖團，遠道而來為我們加油打氣！親愛的好友，藉此，我也要為您祈福、感恩每一位。

◆感謝台灣，香港，日本的笑友們，你們的愛心匯集在台東聖母醫院，真是好溫暖喔～風災重建後，我們將以更大的行動力、更努力來貢獻。



◆感謝各界溫馨支持的力量，讓台東聖母醫院在短時間內迅速恢復，各項服務工作腳步不致停歇。感謝各界的善款捐助，讓我們有機會能持續服務偏鄉！預估的重建經費1千萬元，捐款已於7月20日到位，我們會珍惜每一分善款，卯足全力盡速完成重建，也會更努力提供服務，照顧更多需要我們的人們。



◆聖母夥伴非常感謝大家的支持，也希望能靠雙手，親自烘培修女祈福蛋糕來籌募重建營運經費，為災後的復原努力，請大家支持我們！



◆聖母健康會館提供免費午餐便當，天天供不應求，供應日期延長到7/18(一)，請需要者前來取用~雖然我們也是受災戶，但台東很多民眾比我們更辛苦，家園損毀，沒水沒電，沒法煮飯，非常不方便；聖母健康會館，從7/11(一)起到7/18(一)每天中午提供免費便當給尼伯特颱風的受災戶及救災朋友，請需要者，不要客氣，不需證明，請中午11:30前，逕自台東市南京路77號，聖母健康會館領取，每人限2個，每天提供100個，供不應求時，會加碼將食材做完為止...



**聖母健康會館**  
從7/11(一)起到7/18(一)  
每天中午提供免費便當  
給尼伯特颱風的受災戶  
請中午11:30前  
逕自台東市南京路77號  
聖母健康會館領取，每人限2個  
每天提供100個，送完為止

◆台東聖母醫院的芳療團隊與復健科潘盈達醫師，與來自全省各地的芳香志工，7月21日(四)一起前進此次尼伯特颱風，台東地區受災最嚴重的香蘭村，提供免費芳香舒壓及復健治療~看見驚恐的受災居民，疲憊的救災志工，勞碌奔波的村長及夫人，我心糾結，災民的苦沒有解決，重建工作不能停歇...



「希望能船過水無痕，就算激起浪花或碰撞結果留下印記，應該都是恩典」，陳院長面對災難有一套達觀的想法，正因為呼天搶地解決不了問題，時刻等待救援更是曠日廢時，何不積極站起來，自助而後還能助人，這是天主恩賜給每個人的能力，「千萬別因災難忘記這能力」陳院長不斷提醒自己。雖少了老樹遮蔭，也因屋頂翻新，一時還不能適應，但聖母醫院的承擔不因此而放慢步調、甚至停擺，因此，一路創造驚奇的台東聖母醫院，仍舊天天忙碌、天天有神蹟。

7月25日，衛生福利部護理及健康照護司游麗惠司長，率兩位科長、一位專員，在台東縣衛生局長照科劉科長陪同下，蒞院參訪長照相關業務，並親往泰源健康活力站及部落健康廚房實地考察，游司長對聖母醫院所建立的偏鄉長照模式，給予高度的肯定。

7月31日，本身也是醫師的前衛生福利部中央健康保險署黃三桂署長，看見長照、居家護理及在宅醫療的需要，肯定台東聖母醫院長期在偏鄉的貢獻，決定加入聖母醫院擔任居家醫師。此外，行動派公衛醫師、嘉義市社區醫療發展協會理事長余尚儒，更決定舉



家遷至台東並落腳泰源部落，成為聖母醫院首位駐村醫師。

8月22日，日本的市橋醫師團隊至本院參訪，行政院林萬億政務委員與衛福部呂寶靜政務次長正好來台東宣導長照2.0，聖母大家長天主教花蓮教區黃兆明主教同時在醫院召開大武堂區的長照需求及服務會議，結果有了精采的午餐分享會。

9月2日，陳良娟院長獲邀出席在西安舉行的第六屆中美健康峰會，分享醫院累積三年的乳腺癌篩檢成效。驚豔於三年創造近三千例的有效篩檢樣本、同時透過大數據分析、確立乳房磁振造影的高準度，中美健康峰會秘書長、美國哈佛大學教授馬晶博士，對於偏鄉地區能完成如此大量的篩檢，感到震驚與意外。

中美健康峰會與中國癌症基金會接受美國奧羅瑞公司捐贈一台乳房磁振造影BMRI，在陳院長的建議與多方評估下，選定山東省聊城市人民醫院，做為中國公益篩檢的前哨站，預期能為醫療水準落後的中國女性同胞帶來高度福祉，這也是聖母醫療經驗首次跨海複製，在全球化的趨勢下，具有相當程度的指標意義。

而醫院累積30餘年的長照經驗，走在政策之前扮演各方尋訪、學習與確認的角色，午餐會上，院長與主教最懇切的分享是「聖母醫院就是順著走的、哪裡有需要，服務就到哪裡」，看似很簡單的三句話，背後隱藏的卻是聖母醫院的無私奉獻與全心為人的愛。(文轉八版)

# 改變

## 聖母醫院再現新機

# 尼伯特



改變

聖母醫院再現新機

「長照服務模式建立不難，但深入服務內涵、且能造福被照顧者並說服自己，需要的是主動、是真愛」，源於這樣的精神典範，不論是黃三桂前署長、余尚儒醫師願意拋棄自己，全心投入聖母醫院助人、為人服務的行列，就不難找到答案。

時間軸序往前推，聖母醫院才度過7月8日尼伯特颱風帶來的嚴峻考驗，但原定業務如團隊參訪、健康營隊活動，甚至是部落送餐服務、居家服務與居家護理工作等，在表定計畫下如常運作。

「那不是災情重大與否的問題，是決心，是要抓重點」，扮演救災與重建工作總指揮的陳良娟院長，在面對無情災害的威脅時，邊心疼醫院同仁不僅是受災戶還要為醫院重建耗費心力的同時，邊要掌握效率與重點脈絡，第一時間作出醫療優先、醫療不救災、老人送餐及病人照顧不能停的指示。

於是在醫院同仁齊心協力下，災後第二天院本部即恢復常態性的醫療服務，社區健康組運作如常，外展工作因受災嚴重、重建時程不一，但基於自助還想助人的前提，聖母團隊發揮高度協調能力、迅速復原。夥伴們面對令人傻眼的災損場面，沒有遲疑、抱怨，心裡想的是如何做更多？不少人放下家裡的災難，第一時間搶進醫院，他們望礙的是醫院需要照顧的人更多。

如果一方面感動於聖母同仁的精神態度、一方面或有質疑，那就忽略了潛移默化的影響力—「人」是聖母醫院最大的資產，聖母同仁早已被化育為全心為他人奉獻的天使。因此，醫院重建同時，還能兼顧協助救災與奉獻災民的工作，發揮「想就能做到」的精神，顛覆也粉碎災難現場是現實人生的印象框架，在救援進駐時，每個單位、每個人的表達是：夠就好、沒有藏私、沒有藉此掠奪、更沒有紛爭。「假使災難是看見人性的明鏡，那麼這次風災則見證了聖母醫院是一個和諧團結的大家庭」，院長陳良娟懷抱信心、肯定同仁為救災與重建的付出。

聖母醫院因2009年八八風災而改變，初始並不知道進入嘉蘭災區會遇到什麼樣的問題，也不知道當地老人家真正的需求？經過蹲點，引燃健康活力站的火把，確定了老人家一方面被幫助，也同時渴望助人的想法，一個專為長輩交流生活經驗、傳遞健康能力的據點應運而生，爾後更陸續開創泰源等七個據點，造福數千位長輩，讓他們的黃昏歲月能閃耀生命光彩。

接著，健康農莊發展「從土地到餐桌」的健康飲食教育，在同仁合力

撿拾石頭、讓土地重生的努力下，已成為供應部落廚房原物料的重鎮；當然從農莊發展出來的部落供餐模式、並做為人員訓練基地，其價值更為可貴。部落廚房一步一腳印，發展至今已成為台東地區最主要的長輩供餐來源，其中泰源部落更延伸出社區耆老捐地種米的恩典奇蹟，還有嘉蘭村的家庭托顧，也是藉活力站的運作延伸出來的特殊服務，種種因應奉獻需求而出現的工作，一直都不算是醫院的主體業務，但因為一個風災帶來的改變，卻出乎意料書寫了近年最成功的長照模式，甚至被喻為台灣典範。

有足夠的累積與醞釀方能「因應改變、創造新機」，醫院長期社區護理經驗造就前述種種成績，而2016年7月尼伯特颱風的考驗，則見證了聖母團隊的厚實與堅強，其中最珍貴的是人的品質，同仁「無私、我願意」的大愛，顯現聖母醫院越來越有能力面對各種新的挑戰，無論是開啟乳癌防治新紀元、長照服務更上層樓，在新血加入後，更有愈趨向上的機會，種種跡象都值得祝福與期待。

致謝

讓我們合力完成困難卻有意義的事，特別感謝尼伯特災後重建過程，給予協助的志工團體、聖母醫院的好朋友們！



尼伯特



# 粉紅公益行動的貢獻

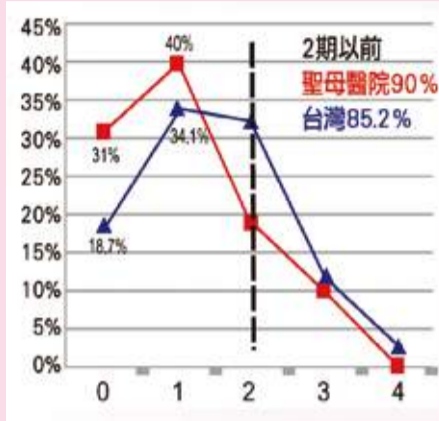
## ~在台東乳房磁振造影篩查的統計結果與分析

文 / 梁庭繼 (資深乳房影像判圖醫師)

一項全球唯一，以區域人口做為基礎的大規模乳房磁振造影篩查在台東展開，統計日期自2013年7月到2015年12月，是由台東聖母醫院發起的『粉紅公益行動』所執行，大約4000名婦女接受乳房磁振造影檢查，發現83位乳癌病友。這是一個優先提供給台東25歲至69歲乳癌高危險群及一般女性，所進行的乳癌篩查計畫，結果有2294例符合無症狀標準下接受篩檢。使用的工具是美國奧羅瑞公司生產、專門應用於女性乳房檢查的磁振造影成像儀(Aurora breast MRI)。依聖母醫院統計顯示，這項篩查腫瘤檢出率約為千分之19.6，是全台灣女性乳房X光攝影篩檢腫瘤檢出率千分之4.7的4.17倍。而這些檢出乳癌的婦女有31.1%是原位癌。

在2012年，台東乳癌的死亡率在台灣各城市中最高的；然而，自從2013年台東聖母醫院發起『粉紅公益行動』，相應在台東乳癌死亡率有突然降低的趨勢，2014年仍進一步的下降，這個改變相信與同期間在台東聖母醫院的乳房磁振造影篩查有很大關係。與之相反，整個臺灣乳癌的平均死亡率在過去十年來不斷增加。

從統計數據研判，利用3D立體螺旋RODEO成像技術，乳房磁振造影篩查比乳房X光攝影更確實能找出更多、更早期的乳癌患者。有利於未來乳癌早期發現率的提高和死亡率的降低。



### 比較各乳癌期別之人數比例

(2012在臺灣乳癌註冊資料和台東聖母醫院乳房MRI篩查計畫)，台東之早期乳癌期別發現比例更高。

期別	篩檢發現個案		非篩檢發現個案	
	台東聖母醫院	台灣癌症登記	台東聖母醫院	台灣癌症登記
0	31%	18.7%	9%	0%
1	40%	34.1%	44%	16%
2	19%	32.4%	28%	38.2%
3	10%	12.2%	19%	23.8%
4	0%	2.6%	0%	22%

### 第二期前早期發現的乳癌個案

篩檢發現個案		非篩檢發現個案	
台東聖母醫院	台灣癌症登記	台東聖母醫院	台灣癌症登記
90%	85.2%	81%	54.2%

### 分析 /

1. 台東聖母醫院早期發現結果無論是篩檢或非篩檢的結果均高於台灣的癌症登記個案。
2. 台東聖母醫院篩檢早期發現個案中0-1期的比例高達71%。也高於台灣癌症登記52.8% (相差18%) 代表台東聖母醫院使用的篩檢工具可能較優。
3. 台東聖母醫院非篩檢的早期發現個案比例為81%也高於台灣癌症登記54.2% (相差27%) 代表民眾乳癌防治意識較高。象徵台東的乳癌宣導較具成效。

台東乳癌死亡率2012年全國第一位，2014年已降至第十位。



2013台東乳癌死亡率有突然降低的趨勢，2014仍進一步下降。而整個臺灣乳癌的平均死亡率在過去十年來不斷增加，其上升趨勢超過2014。

# 當乳房健康出現問題時

2013年6月26日台東聖母醫院為關心婦女健康成立乳腺健康中心，接受美國Auraro公司捐贈，以乳房專用磁振造影為偏鄉婦女提供準確的乳癌公益篩檢，希望能更早期發現、早期治療乳癌。

檢查後一旦發現可疑病灶，則由本院外科醫師做穿刺切片；如確診為乳癌，將透過和各大醫學中心(北榮、耕莘、花蓮慈濟)或台東當地的馬偕醫院、北榮台東分院轉介合作，提供乳癌病患全方位的手術、放療及化療等照護。

台東聖母醫院乳腺健康中心設有專屬的個案管理師，結合復健、心理、營養、社工、衛教及芳療...等專業團隊展開服務；提供讓乳癌患者能安心的照護平台。

2013年5月26日成立了台東縣乳癌病友團體，透過同伴支持力量協助患者走出陰霾，開辦活出新生命講座、聖母健康日及愛自己保健班，關懷照顧乳癌病友姊妹，走向康復之路。



### 與友院的治療合作

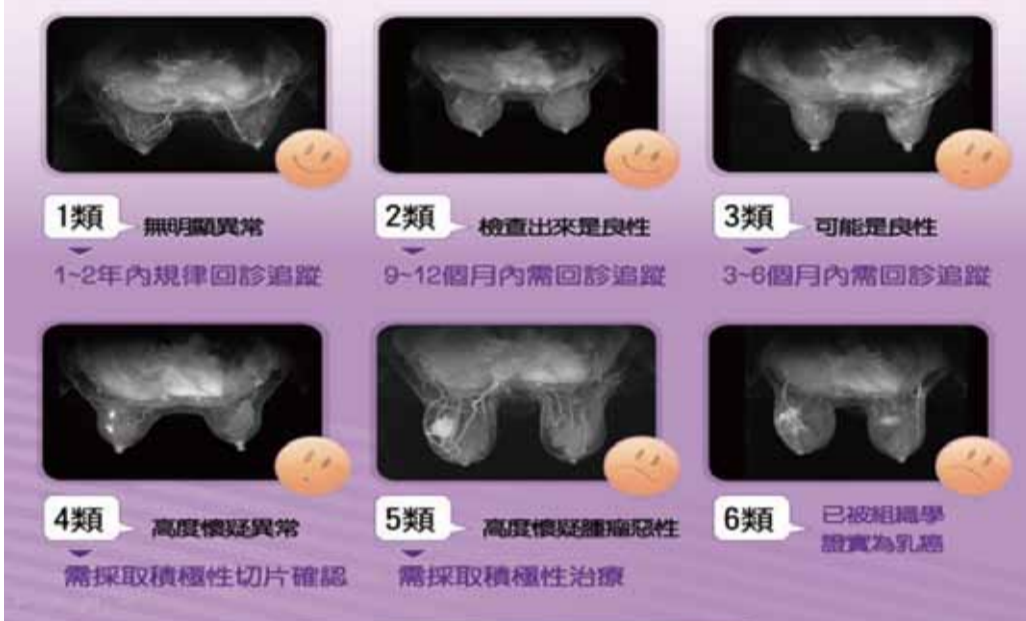
- 高雄榮總 (影像判讀)
- 台北榮總及台東分院 (手術、化療)
- 花蓮慈濟醫院 (手術、化療)
- 台北耕莘醫院 (骨掃描、手術)
- 台東馬偕醫院 (手術、放療、化療)



## 扭轉乳房健康 有良方

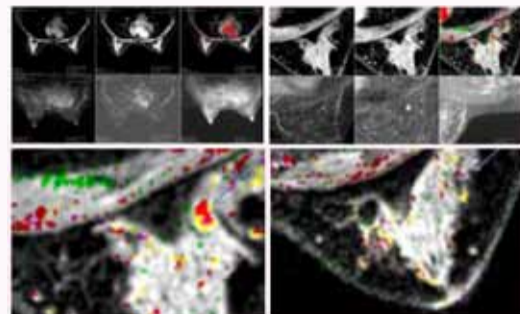
BI-RADS是美國放射線醫學會(ACR)提出標準化乳房影像報告分類系統，英文全名為Breast Imaging-Reporting and Data System(BI-RADS)，目的是為了能增進影像判讀醫師與臨床醫師間的溝通及協助婦女了解自我的乳房狀況，適時安排乳房檢查時機、後續追蹤及進一步切片的必要性。如果檢查結果是BI-RADS 4或5，醫師會建議立即切片進行病理化驗，以確認良性或惡性。如果檢查是BI-RADS 1、2或3，本院專業醫療團隊會建議，參與乳房健康促進介入計畫，以利促進乳房健康，減少惡化成乳癌的機會。

### 乳房篩檢影像分析報告—BI-RADS 分類



### 乳房健康促進介入計畫

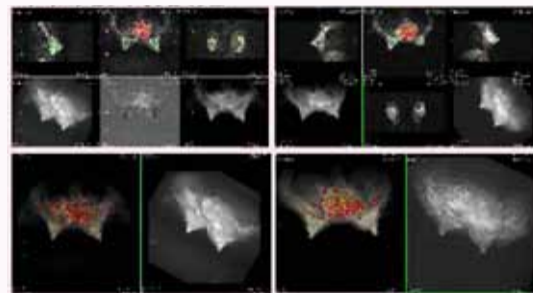
1. 過健康好生活  
均衡飲食、持續運動、規律作息、穩定情緒。
2. 服用預防用藥



使用前

使用後

### 3. 紅光雷射復健



使用前

使用後

### 4. 定期追蹤檢查

定期返診進行相關追蹤檢查，以利了解乳房健康改善狀況。

乳房健康出現問題時 請洽乳症科門診 台東聖母醫院乳腺健康中心 關心您 服務專線：089-335526

## 粉紅公益行動 提供乳癌篩查

台東聖母醫院致力推動偏鄉的乳癌防治，陳良娟院長與同仁們不辭辛勞，四處奔走，尋求社會資源及善款挹注，期盼協助後山婦女，可以接受全球最高端最準確的乳房專用磁振造影來進行乳癌篩查，以幫助婦女能夠早期發現早期治療，減少因乳癌而死亡的威脅。



### 提供的乳房專用磁振造影檢查有四種專案

類別	說明
<b>A專案</b> (檢查及顯影劑均免費)	高危險群：花東乳癌病友(五年內)、40歲以下乳癌病友(五年內)、修女。 中低收入戶：花東婦女屬中低收入戶經門診醫師評估有需要者。 溫馨專案：每年辦理四場次，提供1000位25-69歲婦女，符合篩檢資格且完成報名，參加講座通過測驗者。
<b>B專案</b> (半價8400元)	花東非乳癌或高風險民眾，非花東地區二等親有乳癌家族史者，提供精美檢查報告。
<b>C專案</b> (全額16800元)	外縣市非乳癌或高風險民眾，提供精美檢查報告。
<b>D專案</b> (免費檢查、只需自費顯影劑2000元)	花東居民二等親有乳癌家族史、卵巢癌或子宮內膜癌患者及超過5年的乳癌病友。 本院門診疑似有乳房健康問題個案或他院轉診個案。 曾經在本院做過BMRI檢查並參與本院乳房健康促進介入計畫之複檢追蹤民眾。

備註：檢查後需在門診聽報告，如需轉診，會透過轉診平台進行；  
使用A、D專案者，恕無法直接提供光碟，須簽署同意書後再執行。

參與本院乳房健康促進介入計畫，可享公益D專案-使用BMRI追蹤時，只需顯影劑自費。

靈敏度	13-33%	13-40%	99%
檢查時間	10-30分鐘	10-15分鐘	15-20分鐘
缺點	一次掃描範圍小，操作經驗與精準度無相關	很強！有輻射 緻密型乳房不易診斷	儀器較貴 保養維修費高 檢查費用較高
優點	檢查簡單 即時影像	儀器普及 針對鈣化點靈敏	不痛 無輻射 最準確 影像最清晰 可檢出小於1mm

台東聖母醫院乳癌防治基金

需要您的支持

捐款專線：089-322833\*168

劃撥帳號：06620781

戶名：台東天主教聖母醫院

hope

# 台東聖母醫院大事記

2016.01~2016.06



▲3月24日洗腳禮-由主管為員工們洗腳，實踐僕人式管理。



▲4月11日在職進修-心肺復甦術訓練。



▲4月19日整合式篩檢-成功鎮。



▲4月21-22日耕莘醫院牙科部與聖母醫院合作-偏鄉義診服務。



▲4月28日緊急災害應變實際演練。



▲5月19日-6月1日李嘉誠基金會-大陸寧養團台灣參訪研習營。



▲5月20日-105年度嘉義縣居家暨送餐服務人員機構觀摩活動。



▲5月21日安寧療護講座-陳秀丹醫師主講。



▲6月3日乳癌防治系列-溫馨專案。

「窮人餓了，不僅希望有一塊麵包，更希望有人愛他~窮人赤身露體，不僅希望有人給他一塊布，更希望有人能給他~人應有的尊嚴德蕾莎修女的叮嚀，與台東聖母團隊相互勉勵~良娟」

## 天主教聖母醫院 門診時間表

◎門診看診時間：

(週一至週六)上午9:00-12:00  
(週一至週五)下午14:00-17:30

◎現場掛號時間(週一至週五)：

07:30-17:00(上午門診11:30停掛)  
(週六)：08:00-11:30

◎預約掛號時間(週一至週五)：

07:30-17:30 (週六)08:00-12:00  
預約電話089-322833分機100、101

◎本院另有：

乳房MRI檢查(諮詢分機132)  
成人健檢、勞工健康檢查、監理站委託汽、機車體格檢查(諮詢分機100、101)

◎物理治療

上午(08:00-12:00)  
下午(13:30-17:30)

時間 科別	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六	
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	
新陳代謝科 (預約門診)	黃碧玉 每月第一個週一	黃碧玉 每月第一個週一										
內科 (腸胃內科)	傅珊珊	傅珊珊 (約診)	傅珊珊		傅珊珊		傅珊珊					當日 值班 醫師
內(兒)科				黃冠球		黃冠球	黃冠球		黃冠球	黃冠球		
(內)外科	張斯卡		張斯卡		張斯卡							
腎臟內科				戴政盛								
家醫科						林瑜貞		林瑜貞	林瑜貞	林瑜貞		
小兒科						林瑜貞				林瑜貞		
預防注射						林瑜貞						
(乳)外科	張斯卡		張斯卡		張斯卡		張斯卡					
復健科	潘盈達				潘盈達							
婦科								莊其穆 每月第一個週四				



天主教花蓮教區醫療財團法人

台東聖母醫院

ST. MARY'S HOSPITAL

# 潘那朵妮 Panettone

## 義大利聖誕水果麵包



**\$ 500 /個**(550 ± 50g)



**\$ 35 /個**(50 ± 10g)

**\$ 210 /盒/六個**

充分浸漬過萊姆酒的水果乾、麵粉、天然奶油...等自然食材，  
烘焙出屬於這個季節才有的義大利聖誕水果麵包，  
優良傳統的甜蜜滋味，只在聖誕節限量發售，敬請把握~



即日起~

2016/12/10前 **買10送一**

買大送大  
買小送小

聖母健康農莊 全食物烘培坊 手工製作

訂購專線：089-512789 分機 333

所得盈餘將捐作「偏鄉送餐服務基金」

聖母醫院提供老人及身障者送餐服務，  
無論晴雨，日行百里路，送千餘暖飯，  
我們渴望您的力量，支持偏鄉送餐服務不停歇。



因 **相愛** 我們合力做美麗的事  
In Love, we do beautiful thing together.

